

Dienststelle Gesundheit und Sport

## Kursangebot für den 1. Zyklus (KG – 2. Schuljahr)

### Modul «Ernährung & Zahngesundheit»

#### 1. Identität, Körper, Gesundheit - sich kennen und sich Sorge tragen

1.3. Die Schülerinnen und Schüler können Zusammenhänge von Ernährung und Wohlbefinden erkennen und erläutern.

#### Inhalt Unterrichtseinheit



- Unterrichtsplanungen für vier Lektionen
- Umsetzungsideen mit aktuellen Unterrichtsmethoden
- Kopiervorlagen für den Unterricht

Kursunterlagen und Kopiervorlagen werden am Kurstag abgegeben.

#### Unterrichtsziele für den 1. Zyklus

Die SuS ....

- können für die Zähne «gute» und «schlechte» Lebensmittel unterscheiden.
- kennen drei zahnschonende Zwischenmalzeiten.
- wissen, was das Signet des Zahnmannchens bedeutet.
- wissen, dass sie nach einer zuckerhaltigen Mahlzeit die Zähne putzen müssen.
- können in einfachen Worten erklären, was im Mund passiert, wenn sie ihre Zähne nicht putzen.

#### Informationen zum Kurs:

**Kursdatum:** Samstag, 27. April 2024

**Zeit:** 08.30 - 11.45 Uhr

**Kursort:** Dienststelle Gesundheit und Sport, Meyerstrasse 20, Luzern

**Kursleitung:** Lehrpersonen Corina Zemp (KG) und Franziska Wyss (1./2. Klasse)

**Kosten:** Mitglieder VLSZ und Kantonale SZPI: **CHF 180.00** (inkl. Getränke und Pausenkaffee)

Nichtmitglieder und Ausserkantonale SZPI: **CHF 230.00** (inkl. Getränke und Pausenkaffee)

**Anmeldung:** Geschäftsstelle VLSZ, Monica Rölli [monica.roelli@vlg.ch](mailto:monica.roelli@vlg.ch)

-  Die Durchführung des Kurses ist mit 14 Teilnehmer/innen gewährleistet.
-  Eine Anmeldung ist verbindlich.
-  Es werden keine Kursunterlagen und Unterrichtsmaterial ohne Kursbesuch abgegeben.
-  Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss wird eine Unkostenpauschale von CHF 45.00 in Rechnung gestellt.

**Definitive Anmeldung zum Kurs **1. Zyklus (KG – 2. Schuljahr)**  
für Schulzahnpflegefachpersonen vom  
27. April 2024 in Luzern 08.30 – 11.45 Uhr**

**Name, Vorname, Strasse, Ort**

**Rechnungsadresse  
Kurskosten**

**Telefon**

**E-Mail**

Bitte senden Sie diesen **Talon bis spätestens 31. März 2024** an nachfolgende Kontakt-  
adresse:

Verband Luzerner Schulzahnpflege VLSZ, Monica Rölli, Geschäftsstelle, Hirschmattstrasse  
36, Postfach 3065, 6002 Luzern oder per E-Mail an [vlsz@vlq.ch](mailto:vlsz@vlq.ch)